

ANDALUCÍA ES SALUD

novedades
boletín semanal

número 221 - 20 de marzo 2013

ISSN: 1988-7418

NOTICIAS

LA HIPERTENSIÓN, LEMA DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD 2013

Compartir este contenido:



El próximo 7 de abril se celebrará el [Día Mundial de la Salud](#). Este año la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha escogido la hipertensión como tema de interés para la salud pública.

El objetivo del Día Mundial de la Salud 2013 es reducir el número de infartos de miocardio y accidentes cerebrovasculares. En

concreto, las metas específicas de la campaña son promover la toma de conciencia sobre las causas y las consecuencias de la hipertensión; así como animar a la población a modificar los comportamientos que pueden provocar hipertensión.

Además, desde la OMS se pretende fomentar entre las personas adultas el control de la presión arterial de forma periódica; y alentar a las autoridades nacionales y locales a crear entornos que favorezcan comportamientos saludables.

De forma específica, el 17 de mayo se conmemorará el Día Mundial de la Hipertensión, bajo el lema 'Presión arterial saludable, corazón saludable', promovido por la [Liga Mundial frente a la Hipertensión](#), en colaboración con otras iniciativas como la [World Action On Salt and Health](#) (WASH), centrada en reducir el consumo de sal.

Por una vida sana y activa

La Consejería de Salud y Bienestar Social impulsa, en el marco del [Plan Integral del Cardiopatías](#) y a través de unidades de rehabilitación cardíaca, la asistencia a personas, que han sufrido una cardiopatía isquémica (infarto de miocardio o angina de pecho) o insuficiencia cardíaca, promoviendo las mejores condiciones físicas, psíquicas y sociales para que puedan volver a desarrollar su vida con normalidad.

Además, entre las actuaciones puestas en marcha para mejorar los hábitos de vida figuran la implantación del Consejo Dietético en los servicios de salud, a través del [Consejo Dietético Básico](#) y el [Consejo Dietético Intensivo](#), dirigido a personas adultas con factores de riesgo: hipertensión, dislipemia, síndrome metabólico, sobrepeso, obesidad, inactividad física, etc.

Desde el [Plan de Actividad Física y Alimentación Equilibrada](#), otras iniciativas destinadas a promover comportamientos saludables son '[Rutas para la Vida](#)

EVENTOS

Mayo 2013

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Mayo 2013

[Actualizar](#)

buscador

Síguenos

BREVES

Por una ciudad amable, sostenible y humana

[+ información](#)

Celebrado PREVEXPO 2013, bajo el lema 'Para liderar la prevención en Europa'

[+ información](#)

Villacarrillo (Jaén) acoge la I Feria de la Salud. Red de Acción Local en Salud

[+ información](#)

PUBLICACIONES

Informe Anual Epidemiológico 2012. Centro Europeo para el Control y Prevención de las Enfermedades

[+ información](#)

¿CONOCES?

[Sana](#), [‘Por un millón de pasos’](#) y [‘Escaleras es Salud’](#); que se suman a herramientas para dejar de fumar como la Quit Line, accesible a través del Teléfono de Información Ciudadana sobre el Tabaco (900 850 300) o desde Salud Responde (902 505 060), y a [recursos](#) puestos a disposición desde el Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía.

[suscripción](#)[boletines anteriores](#)[danos tu opinión](#)[contacta con nosotros](#)[darse de baja](#)[AVISO LEGAL](#) | [COMITÉ DE REDACCIÓN](#)

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Secretaría General de Salud Pública, Inclusión Social y Calidad de Vida